

*„Medytacja stanowi jedyną drogę uwolnienia się od myśli”
„Samo-Realizacja wymaga Sadguru i Medytacji”
„Negatywne myślenie leży u podstaw wszelkich zmartwień”
„Poprzez regularną, ciągłą medytację kreujemy moc naszego osobistego świata”
„Znaczenie jest tylko uchwyttem, na który należy zawiesić płaszcz Ego”
„Samo-Realizacja jest warunkiem kontroli umysłu”
„Jeśli poza zewnętrznym życiem, ujrzysz świętość kryjącą się we wnętrzu,
zrozumiesz wówczas prawdziwy cel życia”*

Intencją obozów medytacyjnych
jest przekazanie wiedzy na temat medytacji jak najszerszemu gronu osób.

Dlatego podczas VIII Międzynarodowego Obozu Medytacyjnego 2018
serdecznie zapraszamy wszystkich

na

DZIEŃ OTWARTY
w sobotę 04 sierpnia 2018 roku
do ośrodka OSSA k/Rawy Mazowieckiej.

W ramach uczestnictwa w całodziennym programie medytacji w tym dniu,
prosimy każdą z osób uczestniczących - o dotację 130-200 zł,
która w wyrazie wdzięczności
przekazana zostanie jako darowizna do ashramu w Kokamtham.

Program medytacji:

06.30 - 07.30	joga/ Arti
08.30 - 09.30	medytacja
10.00 - 11.00	medytacja
12.00 - 13.00	wykład/medytacja/ Arti
16.00 - 16.30	rozmowy w kręgu
17.00 - 18.00	medytacja
19.00 - 20.00	wykład/medytacja/ Arti
20.30 - 21.30	Darszan

Możliwe będzie osobne wykupienie posiłku podanego w porze obiadowej
i/lub skorzystanie z menu restauracji ośrodka.

Atma Malik